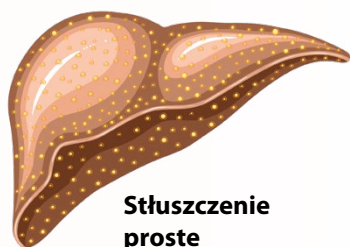


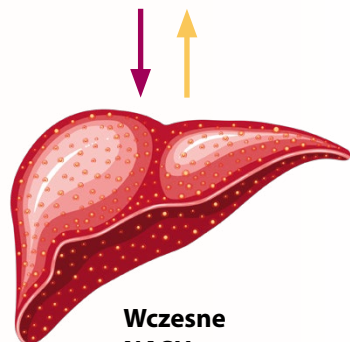
POLICZ SIĘ Z NAFLD

Progresja NAFLD⁶

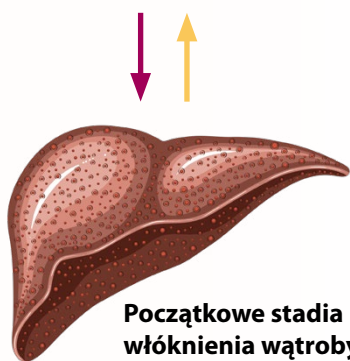
Zmiany odwracalne
dieta +
PROURSAN
(UDCA)



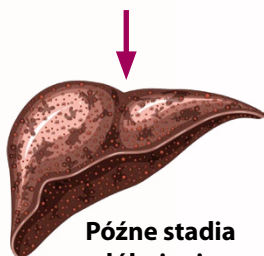
Stłuszczenie proste



Wczesne NASH bez włóknienia (F0)



Początkowe stadia włóknienia wątroby (F1-F2)



Późne stadia włóknienia wątroby, marskość (F3-F4)

Zmiany nieodwracalne⁵

...PRZED OSTATNIM DZWONKIEM



NAFLD wiąże się z 1,5- do 2-krotnym wzrostem ryzyka rozwoju nowotworów przewodu pokarmowego (przełyku, żołądka, trzustki lub jelita grubego)¹.



NASH wiąże się z dużą częstością występowania gruczolaków i zaawansowanych nowotworów jelita grubego. W tej grupie wysokiego ryzyka zdecydowanie wskazane są badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego².



Włóknienie wątroby to kluczowy wskaźnik prognostyczny śmiertelności i zachorowalności z powodu powikłań wątrobowych³.

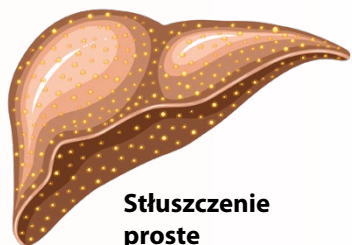


NASH jest obecnie pierwszą wiodącą przyczyną kwalifikacji do przeszczepu wątroby u kobiet i drugą wiodącą przyczyną u mężczyzn⁴.

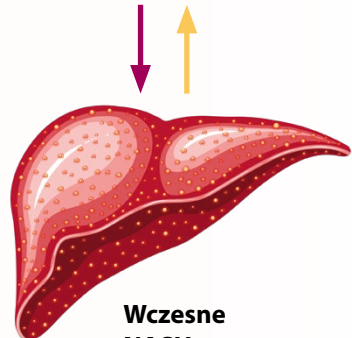
POLICZ SIĘ Z NAFLD

Progresja NAFLD⁶

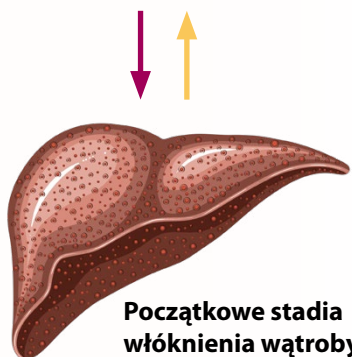
Zmiany odwracalne
dieta + **PROURSAN (UDCA)**



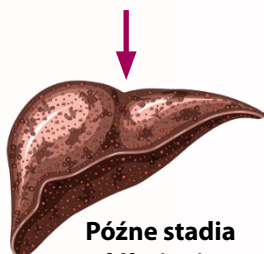
Stłuszczenie proste



Wczesne NASH bez włóknienia (F0)



Początkowe stadia włóknienia wątroby (F1-F2)



Późne stadia włóknienia wątroby, marskość (F3-F4)

Zmiany nieodwracalne⁵

W JAKIM CELU?

- by ocenić ryzyko powikłań⁶
- by podjąć decyzję odnośnie dalszego postępowania⁶

U JAKIEGO PACJENTA?

- u każdego z nadwagą lub otyłością⁷
- u każdego pacjenta ze stłuszczoną wątrobą i/lub nieprawidłowymi próbami wątrobowymi⁶

JAK?

1

Wejdź na stronę www.fib4.pl

lub



pobierz aplikację

2

Wprowadź 4 parametry

- ALT
- AST
- PLT
- wiek

3

Kliknij

OBLICZ

i odczytaj **wynik FIB-4**

CO DALEJ?

	<1,45	1,45-2,67	>2,67
ryzyko włóknienia	niskie	nieokreślone	wysokie
stopień zwłóknienia ⁶	F0	F1-F2	F3-F4
dalsze postępowanie ⁶	▶ powtórna ocena po 1-2 latach	▶ skierowanie na elastografię ▶ opieka specjalistyczna ▶ biopsja wątroby (do rozważenia)	

PROURSAN[®]
acidum ursodeoxycholicum (UDCA)

**PROSTY WYBÓR
W LECZENIU
CHORÓB WĄTROBY**

Wielokierunkowy mechanizm działania UDCA

- ✓ **Normalizacja prób wątrobowych^{8,9}**
- ✓ **Ochrona komórek wątroby¹⁰**
- + **Hamowanie wchłaniania cholesterolu¹⁰**
- + **Działanie immunomodulujące (przeciwzapalne)¹⁰**

Proursan, 250 mg

Skład: 1 kapsułka zawiera 250 mg kwasu ursodeoksycholowego. **Postać farmaceutyczna:** biała, twarda kapsułka żelatynowa zawierająca biały granulat. **Wskazania:** Pierwotne zapalenie dróg żółciowych u pacjentów bez zdekompensowanej marskości wątroby. Leczenie chorób wątroby o różnej etiologii w przypadku braku wskazań do innych rekomendowanych terapii. Zapalenie błony śluzowej żołądka spowodowane zarzucaniem żółci. Rozpuszczanie cholesterolowych kamieni żółciowych o średnicy nie przekraczającej 15 mm, przepuszczalnych dla promieni rentgenowskich, u pacjentów, u których pomimo obecności kamieni czynność pęcherzyka żółciowego jest zachowana. Zaburzenia czynności wątroby i dróg żółciowych związane z mukowiscydozą u dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 18 lat. **Przeciwwskazania:** produktu leczniczego Proursan nie należy stosować u pacjentów z: ostrym zapaleniem pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych, niedrożnością dróg żółciowych (niedrożność przewodu żółciowego wspólnego lub przewodu pęcherzykowego), częstymi epizodami kolki żółciowej, zwapniałymi kamieniami żółciowymi widocznymi w promieniach rentgenowskich, osłabioną kurczliwość pęcherzyka żółciowego, nadwrażliwością na kwasy żółciowe lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, po nieudanym zabiegu portointerostomii lub braku uzyskania poprawy w przepływie żółci u dzieci z niedrożnością dróg żółciowych. **Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:** parametry czynności wątroby AspAT (GOT), ALAT(GTP) i γGT należy kontrolować co 4 tygodnie przez pierwsze 3 miesiące leczenia, a następnie co 3 miesiące. Poza identyfikacją pacjentów odpowiadających i nieodpowiadających na leczenie wśród pacjentów leczonych z powodu pierwotnego zapalenia dróg żółciowych to monitorowanie umożliwia również wczesne wykrywanie potencjalnego uszkodzenia wątroby, szczególnie u pacjentów z zaawansowanym pierwotnym zapaleniem dróg żółciowych. **W przypadku stosowania produktu Proursan do rozpuszczania cholesterolowych kamieni żółciowych:** z myślą o ocenie skuteczności leczenia i wczesnym wykryciu zwapnień w obrębie złożeń żółciowych, należy wykonać badanie radiologiczne pęcherzyka żółciowego (cholecystografię doustną) po 6–10 miesiącach od rozpoczęcia leczenia, w zależności od średnicy złożeń. Produktu Proursan nie należy stosować, jeśli: pęcherzyk żółciowy jest niewidoczny na zdjęciu rentgenowskim, występują zwapnienia w obrębie złożeń, czynność skurczowa pęcherzyka żółciowego jest zaburzona lub często występuje kolka żółciowa. **Stosowanie w leczeniu zaawansowanej pierwotnej żółciowej marskości wątroby:** bardzo rzadko obserwowano dekomensację marskości wątroby, która ulegała częściowej regresji po przerwaniu leczenia. W razie wystąpienia biegunki dawkę należy zmniejszyć, a w przypadku uporczywej biegunki leczenie należy przerwać. Produktu Proursan nie należy stosować równocześnie z kolestyraminą, kolestypolem lub lekami zobojętniającymi kwas solny zawierającymi wodorotlenek glinu i (lub) inne związki glinu (tlenek glinu). Wymienione substancje wiążą kwas ursodeoksycholowy w jelicie i uniemożliwiają jego wchłanianie, co powoduje, że leczenie jest nieskuteczne. Jeśli stosowanie produktu zawierającego jedną z wymienionych substancji jest konieczne, Proursan należy przyjmować dwie godziny przed lub dwie godziny po zastosowaniu tego produktu. Proursan może nasilać wchłanianie cyklosporyny z jelita. U pacjentów leczonych cyklosporyną należy kontrolować jej stężenie we krwi, a w razie konieczności skorygować dawkę cyklosporyny. W pojedynczych przypadkach, Proursan może zmniejszać wchłanianie cyprofloksacynu. Wykazano, że kwas ursodeoksycholowy zmniejsza stężenie maksymalne w osoczu nintredypiny. Donoszono także o interakcji ze zmniejszeniem efektu terapeutycznego dapsonu. Hormony estrogenowe oraz leki obniżające poziom cholesterolu we krwi, takie jak klofibrat mogą nasilać kamieć żółciową, co jest działaniem przeciwnym do działania kwasu ursodeoksycholowego stosowanego w celu rozpuszczania kamieni żółciowych. **Ciąża i karmienie piersią:** produktu Proursan nie należy stosować w ciąży bez wyraźnej konieczności. Kobiety w wieku rozrodczym powinny przyjmować ten produkt tylko z równoczesnym stosowaniem skutecznych metod zapobiegania ciąży. Zaleca się stosowanie metod niehormonalnych lub doustnych środków antykoncepcyjnych o niskiej zawartości estrogenów. Produktu Proursan nie należy stosować w okresie karmienia piersią. **Działania niepożądane:** często zgłaszano występowanie jasnych stolców lub biegunki podczas przyjmowania kwasu ursodeoksycholowego. Bardzo rzadko podczas leczenia pierwotnego zapalenia dróg żółciowych występował silny ból w prawym górnym kwadrancie brzucha. W bardzo rzadkich przypadkach może dojść do zwapnienia kamieni żółciowych. W trakcie leczenia ciężkiego pierwotnego zapalenia dróg żółciowych obserwowano bardzo rzadko przypadki nasilenia objawów marskości wątroby, które częściowo ustępowały po odstawieniu leku. Bardzo rzadko może wystąpić pokrzywka. **Dawkowanie i sposób podawania:** dawką zalecaną w rozpuszczaniu cholesterolowych kamieni żółciowych u dorosłych jest 2–5 kapsułek na dobę, w zależności od masy ciała (10 mg/kg mc. na dobę). Całą dawkę należy podawać jednorazowo wieczorem przed snem. Zaleca się następujący schemat dawkowania: osoby o mc. do 60 kg – 500 mg (2 kaps.), osoby o mc. 60–80kg – 750 mg (3 kaps.), osoby o mc. 80–100kg – 1000 mg (4 kaps.), osoby powyżej 100 kg – 1250 mg (5 kaps.). Długość leczenia oraz jego skuteczność zależą od wielkości kamieni żółciowych. Trwa ono od pół roku do dwóch lat. Leczenie należy przerwać, jeśli kamienie nie ulegną zmniejszeniu w ciągu roku. W zapaleniu błony śluzowej, spowodowanym zarzucaniem żółci, zaleca się stosowanie jednej kapsułki na dobę (250 mg), podawanej wieczorem przed snem. Długość leczenia w tym wskazaniu wynosi od 10 do 14 dni. W pierwotnym zapaleniu dróg żółciowych u pacjentów bez zdekompensowanej marskości wątroby stosuje się 14 ± 2 mg/kg mc. Przez pierwsze 3 miesiące leczenia, produkt Proursan należy przyjmować trzy razy na dobę w dawkach podzielonych. Gdy parametry czynnościowe wątroby ulegną poprawie, dawka dobowa może być przyjmowana raz na dobę wieczorem. Leczenie chorób wątroby o różnej etiologii w przypadku braku wskazań do innych rekomendowanych terapii stosuje się 14 ± 2 mg/kg mc. Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 18 lat z mukowiscydozą: 20 mg/kg mc. na dobę w 2–3 dawkach podzielonych. W razie konieczności dawkę można zwiększyć do 30 mg/kg mc. na dobę. Kapsułki należy połykać bez rozgryzania, popijając odpowiednią ilością płynu. **Dostępne opakowania:** Proursan 250 mg x 30 kaps., Proursan 250 mg x 50 kaps., Proursan 250 mg x 90 kaps., Proursan 250 mg x 100 kaps. MZ-Nr pozw. na dop. do obr.: 10457. **Podmiot odpowiedzialny:** PRO. MED.Cs. Praha a.s., Telčská 377/1, Michle, 140 00 Praha 4, Republika Czeska. **Informacji udziela:** PRO.MED.PL Sp. z o.o. Al. Korfatego 141, 40-154 Katowice, www.promed.pl

Przypisy:

1. Mantovani A. et al. Gut. 2021 Mar 8; gutjnl-2021-324191. 2. Wong V. W., Wong G. L., Tsang S. W. et al. Gut 2011; 60: 829-836. 3. Taylor R.S. et al. Gastroenterology 2020; 158: 1611-1625. 4. Noureddin M. et al. Am J Gastroenterol. 2018 Nov; 113 (11): 1649-1659. 5. Kathleen L. Wyne et al. Journal of Clinical Lipidology 2022; 16: 115-127. 6. Hartleb M. et al. Lekar POZ, 5/2019: 323-331. 7. Szymański F., Tomaszewicz K., Olszanecka-Glinianowicz M., Dzida G. Dekalog MAFLD. Konsensus ekspertów dotyczący diagnostyki i leczenia stłuszczeniowej choroby wątroby oraz powiązanych z nią zaburzeń metabolicznych. 2021. Dostępny na stronie: www.ptchc.pl (data dostępu: 15.04.2022). 8. Ratzlů V. et al. J. Hepatol. 2011; 54: 1011-1019. 9. Georgescu E. F., Georgescu M. J. Gastrointestin Liver Dis, March 2007, Vol. 16, No 1, 39-46. 10. Charakterystyka Produktu Leczniczego Proursan 250 mg, zatwierdzona dn. 05.04.2019.

PRO.MED.PL
Sp. z o.o.